

ESSENSPLANUNG

KW 45

MONTAG

Griechischer Nudel-
Hackfleisch Auflauf

DIENSTAG

Käse Gnocchi

MITTWOCH

Avocado Toast

DONNERSTAG

Paprika Sahne Hähnchen

FREITAG

Pasta mit Rindfleisch

SAMSTAG

Lauch Hackfleisch Suppe

SONNTAG

Kartoffelsuppe mit
Würstchen

