

ESSENSPLANUNG

KW 20

MONTAG

Spargelcremesuppe

DIENSTAG

Bruschetta mit Rucola
und Feta

MITTWOCH

Brotsalat mit Spargel und
Burrata

DONNERSTAG

Couscous Salat mit
Joghurt Dressing

FREITAG

Erdbeer Salat mit
Avocado und Mozzarella

SAMSTAG

Sesam Hähnchen mit Reis

SONNTAG

Krabben Crostini

