

ESSENSPLANUNG

KW 14

MONTAG

Kartoffelpuffer

DIENSTAG

Überbackenes Sucuk
Fladenbrot

MITTWOCH

Pfannengyros

DONNERSTAG

Putenschnitzel und
Kartoffelsalat

FREITAG

Quinoa Salat mit Avocado

SAMSTAG

Schweinemedallions in
Currysoße

SONNTAG

Zitronenhähnchen mit
Kartoffeln

