

ESSENSPLANUNG

KW 13

MONTAG

Schinken-Sahne Soße

DIENSTAG

Gnocchi-Pfanne mit
Tomatensauce

MITTWOCH

Gurkensalat

DONNERSTAG

Couscous Salat

FREITAG

Pesto Potato Bowl

SAMSTAG

Kritharaki Salat

SONNTAG

Köttbullar

