

# ESSENSPLANUNG

KW11

MONTAG

Rouladentopf

DIENSTAG

Pesto Nudelsalat

MITTWOCH

Avocado Tomaten Salat

DONNERSTAG

Türkische Pizza

FREITAG

Hähnchen Nuggets

SAMSTAG

Lachsrollen

SONNTAG

Gnocchi Pfanne

