

ESSENSPLANUNG

KW 07

MONTAG

Mediterraner Nudelsalat

DIENSTAG

Köttbullar

MITTWOCH

Paprika Gemüse &
Kartoffelbrei

DONNERSTAG

Hähnchen Süß Sauer

FREITAG

Spaghetti Carbonara

SAMSTAG

Rote Linsensuppe

SONNTAG

Honig Senf Röstkartoffel
Salat Bowl

