

ESSENSPLANUNG

KW 06

MONTAG

Reis Hackfleisch Topf

DIENSTAG

Hähnchenschenkel &
Currybratreis

MITTWOCH

Gnocchi-Pfanne

DONNERSTAG

Chilli con Carne

FREITAG

Chicken Teriyaki

SAMSTAG

Butter Chicken

SONNTAG

Bolognese-Suppe

