

ESSENSPLANUNG

KW 04

MONTAG

Bauerntopf

DIENSTAG

Tortellini in Käsesauce

MITTWOCH

Flammkuchen

DONNERSTAG

Tzatziki Nudelsalat

FREITAG

Erdnussbutter Gemüse
Curry

SAMSTAG

Kartoffelgratin mit
Brokkoli

SONNTAG

Putengyros

