

ESSENSPLANUNG

KW 03

MONTAG

Rote Linsensuppe

DIENSTAG

Lauchsuppe mit
Hackfleisch

MITTWOCH

Avocado Tomaten Pasta

DONNERSTAG

Kartoffelsalat

FREITAG

Knusprige Wedges

SAMSTAG

Senfkartoffel Bowl mit
Brokkoli

SONNTAG

Butterzartes Gulasch

