

ESSENSPLANUNG

KW 01

MONTAG

Nudelschinken Gratin

DIENSTAG

Brokkoli Gratin mit
Bechamelsauce

MITTWOCH

Honig Senf Röstkartoffel
Bowl

DONNERSTAG

Köttbullar mit
Kartoffelpüree

FREITAG

Kartoffelsuppe

SAMSTAG

Würstchen Gulasch

SONNTAG

Vegetarisches Curry mit
Erdnüssen

