

# ESSENSPLANUNG

KW 34

MONTAG

GEFÜLLTE ZUCCHINI MIT  
HACKFLEISCH UND TOMATENSAUCE

DIENSTAG

BOWL MIT ÜBERBACKENEN  
KARTOFFELN, HACK & GUACAMOLE

MITTWOCH

CAESAR NUDELSALAT

DONNERSTAG

THUNFISCH SALAT MIT GURKE UND  
TOMATE

FREITAG

KÖTTBULLAR PASTA

SAMSTAG

GRIECHISCHER BAVERNSALAT

SONNTAG

TOMATENSUPPE

