

ESSENSPLANUNG

KW 29

MONTAG

DJUVEC REIS MIT CEVAPCICI

DIENSTAG

REIS HACKFLEISCH TOPF

MITTWOCH

SESAM HÄHNCHEN MIT REIS

DONNERSTAG

CHICKEN TERIYAKI
MIT BASMATI REIS

FREITAG

HÄHNCHENSCHENKEL MIT CURRY
BRATREIS

SAMSTAG

MADRAS CURRY MIT ANANAS

SONNTAG

ERDNUSSSAUCE MIT GEMÜSE UND
GEFLÜGEL

