

ESSENSPLANUNG

KW 28

MONTAG

ZWIEBEL-SAHNE HÄHNCHEN

DIENSTAG

ERDBEER SALAT MIT
BALSAMICO DRESSING

MITTWOCH

NUDEL HACKFLEISCH AUFLAUF

DONNERSTAG

LAUGENBREZEL BROT SALAT MIT
TOMATEN

FREITAG

LASAGNE

SAMSTAG

KARTOFFELSALAT MIT HONIG SENF
SAUCE UND RÖSTZWIEBELN

SONNTAG

KARTOFFELN UND HACKFLEISCH
ÜBERBACKEN MIT GUACAMOLE

