

# ESSENSPLANUNG

KW 35

MONTAG

GULSCHSUPPE

DIENSTAG

AVOCADO SALAT MIT MOZZARELLA,  
TOMATEN UND PESTO DRESSING

MITTWOCH

OFENKATER

DONNERSTAG

BOLOGNESE SUPPE

FREITAG

SENFKARTOFFEL BOWL

SAMSTAG

BRATKAROTFFELN UND  
KAROTTENSALAT

SONNTAG

PAPRIKA-HACK TOPF MIT NACHOS

