

ESSENSPLANUNG

KW 23

MONTAG

MEDITERRANER NUDELSALAT

DIENSTAG

AVOCADO SALAT MIT
PESTO DRESSING

MITTWOCH

THUNFISCH RÖSTKARTOFFEL SALAT

DONNERSTAG

GRILLED CHICKEN SALAT MIT
HONIG SENF DRESSING

FREITAG

TOMATENSALAT MIT
ZITRONEN DRESSIG

SAMSTAG

MIT THUNFISCH
GEFÜLLTE AVOCADO

SONNTAG

PESTO CHICKEN
RÖSTKARTOFFEL BOWL

