

# ESSENSPLANUNG

KW 22

MONTAG

MADRAS CURRY MIT ANANAS

DIENSTAG

CEASAR NUDELSALAT

MITTWOCH

TOMATE MOZZARELLA MIT PESTO

DONNERSTAG

BRATKARTOFFELN

FREITAG

LACHSPASTA MIT SAHNE SAUCE

SAMSTAG

AVOCADO RUCOLA SALAT

SONNTAG

SPAGHETTI CARBONARA

