

ESSENSPLANUNG

KW 21

MONTAG

15 MINUTEN SPARGELSALAT
MIT ERDBEEREN

DIENSTAG

SPARGELSUPPE

MITTWOCH

GYROS SALAT BOWL

DONNERSTAG

AVOCADO TOMATEN PASTA

FREITAG

ERDBEER AVOCADO SALAT

SAMSTAG

AVOCADO SALAT MIT PESTO
DRESSING

SONNTAG

PESTO PASTA MIT PINIENKERNEN

